



СОВРЕМЕННЫЕ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Старшая группа «Звездочка»

**« Забота о здоровье — это
важнейший труд воспитателя. От
жизнерадостности, бодрости детей
зависит их духовная жизнь,
мировоззрение, умственное
развитие, прочность знаний, вера в
СВОИ СИЛЫ»**

В. А. Сухомлинский



**Здоровьесберегающая
технология - это система мер,
включающая взаимосвязь и
взаимодействие всех факторов
образовательной среды,
направленных на сохранение
здоровья ребенка на всех этапах
его обучения и развития.**



ЗАДАЧИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЯ

- создание адекватных условий для развития, обучения, оздоровления детей**
- сохранение здоровья детей и повышение двигательной активности и умственной работоспособности**
- создание положительного эмоционального настроения и снятие психоэмоционального напряжения**



ФОРМЫ ОРГАНИЗАЦИИ ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩЕЙ РАБОТЫ





**Физкультурное
занятие
занятия
проводятся в
соответствии с
программой,
перед занятием
необходимо
хорошо
проветрить
помещение**



ПОДВИЖНЫЕ И СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ

ПОДБИРАЮТСЯ В СООТВЕТСТВИИ С ВОЗРАСТОМ РЕБЁНКА, МЕСТОМ И ВРЕМЕНЕМ ЕЁ ПРОВЕДЕНИЯ. В ДЕТСКОМ САДУ ИСПОЛЬЗУЕМ ЛИШЬ ЭЛЕМЕНТЫ СПОРТИВНЫХ ИГР.



САМОСТОЯТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ



РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ РУК



ГИМНАСТИКА ПАЛЬЧИКОВАЯ

РЕКОМЕНДУЕТСЯ ВСЕМ ДЕТЯМ, ОСОБЕННО С РЕЧЕВЫМИ ПРОБЛЕМАМИ. ПРОВОДИТСЯ В ЛЮБОЙ УДОБНЫЙ ОТРЕЗОК ВРЕМЕНИ.



Технологии музыкального воздействия
используется в качестве вспомогательного средства,
как часть других технологий, для снятия напряжения,
повышения эмоционального настроения.



ТЕХНОЛОГИИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

РЕАЛИЗУЕТСЯ НА ЗАНЯТИЯХ ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОГО
ЦИКЛА, ПРИ ПОСЕЩЕНИИ МУЗЕЕВ, ТЕАТРОВ, ВЫСТАВОК И ПР.,
ОФОРМЛЕНИЕ ПОМЕЩЕНИЙ К ПРАЗДНИКАМ



СКАЗКОТЕРАПИЯ

ИСПОЛЬЗУЕТСЯ ДЛЯ ПСИХО-ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЙ И РАЗВИВАЮЩЕЙ РАБОТЫ. СКАЗКУ МОЖЕТ РАССКАЗЫВАТЬ ВЗРОСЛЫЙ, ЛИБО ЭТО МОЖЕТ БЫТЬ ПОКАЗ ИЛИ ГРУППОВОЕ РАССКАЗЫВАНИЕ.



МЫ СТРЕМИМСЯ К ПОЛНОЙ РЕАЛИЗАЦИИ В ЖИЗНИ КАЖДОГО РЕБЕНКА ТРЕХ МОМЕНТОВ:

- достаточной индивидуальной умственной нагрузки**
- обеспечение условий для преобладания положительных эмоциональных впечатлений**
- полное удовлетворение потребности в движении**