

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение  
Эрхирикский детский сад «Ручеек»

Нургуулийн урдахи болбосоролой нютагай засагай бээе дааһан эмхи  
зургаан

Эрхирэгэй хүүгэдэй сэсэрлиг «Ручеек»

671336, Республика Бурятия, Заиграевский район, с. Эрхирик, ул. Гагарина, 10А,  
[ds\\_erkhirik@govrb.ru](mailto:ds_erkhirik@govrb.ru)

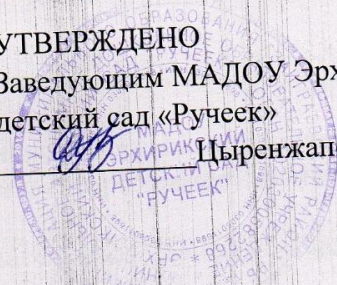
ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ Эрхирикский детский сад  
«Ручеек»

Протокол № 9  
от «28» августа 2023г

СОГЛАСОВАНО  
Заседанием Управляющего совета  
Дамдинова Н.Б. Дамдинова Н.Б.

УТВЕРЖДЕНО  
Заведующим МАДОУ Эрхирикский  
детский сад «Ручеек»

Цыренжапова Д.Б.



Режим занятий воспитанников МАДОУ Эрхирикского детского сада «Ручеек»

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников МАДОУ Эрхирикский детский сад «Ручеек» Разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012г. № 273-ФЗ « Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 « Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 « Санитарно- эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 « Об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685-21 « Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и безвредности для человека факторов среды обитания» ( Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296 ) Приказом Министерства просвещения РФ от 3 июля 2020 г. № 373 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа детского сада реализуется в соответствии расписанием непосредственной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность непрерывной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при

организации образовательного процесса с учетом требований при организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

## **2. Режим работы детского сада**

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни- суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня ( 12 часового пребывания с 7.00 до 19.00 десять групп расположенных по адресу ул. Гагарина 10а и 3,5 часового пребывания в селе Ацагат)

## **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет:

- 10 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 15 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет:

- 20 мин. – для детей от полутора до трех лет;
- 30 мин – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляет не менее 10 минут.

## **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятии составляет:

ЭСО	Возраст воспитанников	Продолжительность, мин. не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
планшет	6-7	10	10

## **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных

занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые в ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

.